

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	(ก)
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	(ค)
กิตติกรรมประกาศ	(จ)
สารบัญ	(ฉ)
คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ	(ช)
บทที่ ๑ บทนำ	๑
๑.๑ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	๑
๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๓
๑.๓ ปัญหาที่ต้องการทราบ	๓
๑.๔ ขอบเขตการวิจัย	๔
๑.๕ นิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการวิจัย	๔
๑.๖ ทบทวนเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๕
๑.๗ วิธีดำเนินการวิจัย	๙
๑.๘ ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	๙
บทที่ ๒ ชั้นที่ ๕ และอายตนะ ๑๒ ในคัมภีร์พุทธศาสนาเถรวาท	๑๑
๒.๑ ชั้นที่ ๕ ในคัมภีร์พุทธศาสนาเถรวาท	๑๐
๒.๒ ชั้นที่ ๕ อันเป็นอารมณ์วิปัสสนา	๒๑
๒.๓ อายตนะ ๑๒ ในคัมภีร์พุทธศาสนาเถรวาท	๒๓
๒.๔ อายตนะ ๑๒ อันเป็นอารมณ์วิปัสสนา	๓๓
๒.๕ สรุปท้ายบท	๓๘
บทที่ ๓ การเจริญวิปัสสนาภาวนาในคัมภีร์พุทธศาสนาเถรวาท	๔๐
๓.๑ ความหมายของวิปัสสนาภาวนา	๔๐
๓.๒ ความสำคัญของการเจริญวิปัสสนาภาวนา	๔๓

๓.๓	หลักการเจริญวิปัสสนาภาวนา	๔๘
๓.๔	อานิสงส์ของการเจริญวิปัสสนาภาวนา	๖๐
๓.๕	สรุป	๖๐
บทที่ ๔	ขั้นที่ ๕ และอายตนะ ๑๒ ในการเจริญวิปัสสนาภาวนา	๖๒
	ตามในคัมภีร์พุทธศาสนาเถรวาท	
๔.๑	การพิจารณาขั้นที่ ๕ ในการเจริญวิปัสสนาภาวนา	๖๒
๔.๒	การพิจารณาอายตนะ ๑๒ ในการเจริญวิปัสสนาภาวนา	๗๔
๔.๓	การเจริญวิปัสสนาโดยมีขั้นที่ ๕ กับอายตนะ ๑๒ เป็นอารมณ์	๘๓
๔.๔	ตัวอย่างการบรรลุธรรมโดยพิจารณาอายตนะ	๘๙
๔.๕	สรุป	๙๐
บทที่ ๕	สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	๙๒
๕.๑	สรุปผลการวิจัย	๙๒
๕.๒	ข้อเสนอแนะ	๙๔
	บรรณานุกรม	๙๕
	ประวัติผู้วิจัย	๙๗