

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	(๑)
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	(๓)
กิตติกรรมประกาศ	(๕)
สารบัญ	(๖)
สารบัญตาราง	(๑๐)
คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ	(๑๑)
บทที่ ๑ บทนำ	
๑.๑ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	๑
๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๔
๑.๓ ปัญหาที่ต้องการทราบ	๔
๑.๔ ขอบเขตการวิจัย	๔
๑.๕ นิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการวิจัย	๕
๑.๖ ทบทวนเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๕
๑.๗ วิธีดำเนินการวิจัย	๑๔
๑.๘ ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	๑๕
บทที่ ๒ วิปัสสนาภูมิ ๖	
๒.๑ หลักการปฏิบัติวิปัสสนาภาวนา	๑๖
๒.๑.๑ ความหมายของวิปัสสนาภาวนา	๑๗
๒.๑.๒ อารมณ์วิปัสสนาภาวนา (รูป - นาม)	๑๘
๒.๒ ความหมายของวิปัสสนาภูมิ	๒๓
๒.๒.๑ ความหมายตามศัพท์	๒๓
๒.๒.๒ ความหมายตามหลักคัมภีร์	๒๔
๒.๒.๓ ความหมายตามทัศนะนักวิชาการ	๒๔
๒.๓ วิปัสสนาภูมิ ๖	๒๖
๒.๓.๑ ชั้นที่ ๕	๒๖
ก) ความหมายชั้นที่ ๕	๒๖
ข) ความเป็นรูป - นาม ของชั้นที่ ๕	๒๘

เรื่อง

หน้า

ค) ชั้น ๕ กับไตรลักษณ์	๓๑
๒.๓.๒ อายตนะ ๑๒	๓๗
ก) ความหมายอายตนะ ๑๒	๓๗
ข) ความเป็นรูป - นาม ของอายตนะ ๑๒	๓๙
ค) อายตนะ ๑๒ กับไตรลักษณ์	๔๒
๒.๓.๓ ธาตุ ๑๘	๔๔
ก) ความหมายธาตุ ๑๘	๔๔
ข) ความเป็นรูป - นาม ของธาตุ ๑๘	๔๖
ค) ธาตุ ๑๘ กับไตรลักษณ์	๔๘
๒.๓.๔ อินทรีย์ ๒๒	๕๐
ก) ความหมายอินทรีย์ ๒๒	๕๐
ข) ความเป็นรูป - นาม ของอินทรีย์ ๒๒	๕๒
ค) อินทรีย์ ๒๒ กับไตรลักษณ์	๕๖
๒.๓.๕ อริยสัจ ๔	๕๙
ก) ความหมายอริยสัจ ๔	๕๙
ข) ความเป็นรูป - นาม ของอริยสัจ ๔	๖๙
ค) อริยสัจ ๔ กับไตรลักษณ์	๗๑
๒.๓.๖ ปฏิจจสมุปบาท ๑๒	๗๒
ก) ความหมายปฏิจจสมุปบาท ๑๒	๗๒
ข) ความเป็นรูป - นาม ของปฏิจจสมุปบาท ๑๒	๗๔
ค) ปฏิจจสมุปบาท ๑๒ กับไตรลักษณ์	๗๖
๒.๔ สรุปท้ายบท	๗๘

บทที่ ๓ ทุกขอริยสัจในการปฏิบัติวิปัสสนาภาวนา

๓.๑ ความหมายของทุกขอริยสัจ	๗๙
๓.๑.๑ ความหมายตามศัพท์	๗๙
๓.๑.๒ ความหมายตามหลักคัมภีร์	๘๐
๓.๑.๓ ความหมายตามทัศนะนักวิชาการ	๘๒
๓.๒ สภาวะธรรมของทุกขอริยสัจ	๘๔

เรื่อง	หน้า
๓.๒.๑ สภาวธรรมตามพระสูตร	๘๔
๓.๒.๒ สภาวธรรมตามพระอภิธรรม	๘๕
๓.๒.๓ สภาวธรรมตามทัศนะนักวิชาการ	๘๖
๓.๓ เหตุเกิดแห่งทุกข์ และเหตุดับแห่งทุกข์	๘๗
๓.๓.๑ เหตุเกิดแห่งทุกข์	๘๗
๓.๓.๒ เหตุดับแห่งทุกข์	๘๙
๓.๔ ทุกขอริยสัจอันเป็นอรรถวินิษัฏฐานภาวนา	๙๑
๓.๔.๑ ทุกขอริยสัจอันเป็นอรรถวินิษัฏฐานภาวนาตามพระสูตร	๙๑
๓.๔.๒ ทุกขอริยสัจอันเป็นอรรถวินิษัฏฐานภาวนาตามทัศนะนักวิชาการ	๙๖
๓.๕ สรุปท้ายบท	๑๐๕
บทที่ ๔ วิธีกำหนดรู้ทุกข์ในการปฏิบัติวิปัสสนาภาวนา	
๔.๑ วิธีกำหนดรู้ทุกข์ตามหลักปริยญา ๓	๑๐๗
๔.๒ ความหมายของทุกข์ปรมัตถ์	๑๐๙
๔.๓ ความสำคัญของวิธีกำหนดรู้ทุกข์ในการปฏิบัติวิปัสสนาภาวนา	๑๐๙
๔.๓.๑ วิธีกำหนดรู้ทุกข์ในการปฏิบัติวิปัสสนาภาวนา	๑๑๑
๔.๓.๒ วิธีกำหนดรู้ทุกข์ขั้นรู้จัก	๑๑๒
๔.๓.๓ วิธีกำหนดรู้ทุกข์ขั้นพิจารณา	๑๑๓
๔.๓.๔ วิธีกำหนดรู้ทุกข์ขั้นละ	๑๑๕
๔.๔ วิธีกำหนดรู้ขั้น ๕ ในการปฏิบัติวิปัสสนาภาวนา	๑๑๗
๔.๔.๑ วิธีกำหนดรู้รูป	๑๑๗
๔.๔.๒ วิธีกำหนดรู้เวทนา	๑๑๘
๔.๔.๓ วิธีกำหนดรู้สัญญา	๑๒๐
๔.๔.๔ วิธีกำหนดรู้สังขาร	๑๒๑
๔.๔.๕ วิธีกำหนดรู้วิญญาณ	๑๒๒
๔.๕ วิธีกำหนดรู้ทุกข์ตามหลักญาณ ๑๖	๑๒๔
๔.๖ สรุปท้ายบท	๑๓๐

เรื่อง	หน้า
บทที่ ๕ สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	
๕.๑ สรุปผลการวิจัย	๑๓๒
๕.๒ ข้อเสนอแนะ	๑๓๔
บรรณานุกรม	๑๓๖
ประวัติผู้วิจัย	๑๔๓

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
๑	ตารางแสดงการจัดชั้น ๕ เป็นรูป - นาม	๓๐
๒	ตารางแสดงการจัดอายตนะ ๑๒ เป็นรูป - นาม	๔๑
๓	ตารางแสดงการจัดธาตุ ๑๘ เป็นรูป - นาม	๔๗
๔	ตารางแสดงการจัดธาตุ ๑๘ แยกเป็นธาตุรับ ธาตุกระทบ และธาตุรู้	๔๘
๕	ตารางแสดงการจัดอินทรีย์ ๒๒ เป็นรูป - นาม	๕๔
๖	ตารางแสดงการประหาร การพินินันจัดได้ ๕ ประการ เรียกว่า ปหาน ๕ และวิมุตติ ๕	๖๕
๗	ตารางแสดงการจัดอริยสัจ ๔ เป็นรูป - นาม	๗๐
๘	ตารางแสดงการจัดปฏิจจสมุปบาท ๑๒ เป็นรูป - นาม	๗๕
๙	ตารางแสดงการจัดอริยสัจ ๔ ในสติปัฏฐาน ๔	๑๐๓
๑๐	ตารางแสดงการจัดปรีวัฏฐะ ๓ ในอริยสัจ ๔ จึงเป็นอาการ ๓๒	๑๐๔
๑๑	ตารางแสดงการจัดอริยสัจ ๔ มีปรีวัฏฐะ ๓ คือ รอบรู้ ๓ รอบ	๑๐๕