

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
กิตติกรรมประกาศ	จ
สารบัญ	ฉ
คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ	ณ

บทที่ ๑ บทนำ

๑.๑ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	๑
๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๒
๑.๓ ปัญหาที่ต้องการทราบ	๓
๑.๔ ขอบเขตการวิจัย	๓
๑.๕ นิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการวิจัย	๓
๑.๖ ทบทวนเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๔
๑.๗ วิธีดำเนินการวิจัย	๑๒
๑.๘ ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	๑๒

บทที่ ๒ วิปัสสนาภาวนาในคัมภีร์พุทธศาสนาเถรวาท

๒.๑ หลักคำสอนเรื่องวิปัสสนาภาวนา	๑๓
๒.๑.๑ ความหมายของวิปัสสนา	๑๔
๒.๑.๑.๑ ความหมายตามรูปศัพท์	๑๔
๒.๑.๑.๒ ความหมายตามคานิยาม	๑๕
๒.๑.๑.๓ ศัพท์ที่เป็นไวยากรณ์ของวิปัสสนา	๑๗
๒.๒ ความหมายของภาวนา	๑๙
๒.๓ ประเภทของภาวนา	๒๐

๒.๔ บ่อเกิดของวิปัสสนาภาวนา	๒๙
๒.๕ สรุป	๓๐

บทที่ ๓ พระนิพพานในคัมภีร์พุทธศาสนาเถรวาท

๓.๑ หลักคำสอนเรื่องพระนิพพาน	๓๒
๓.๑.๑ ความหมายของพระนิพพาน	๓๓
๓.๑.๒ ลักษณะของพระนิพพาน	๓๓
๓.๑.๓ ภาวะแห่งนิพพาน	๓๓
๓.๑.๔ ประเภทของพระนิพพาน	๓๕
๓.๑.๕ ผู้เข้าถึงนิพพาน	๓๘
๓.๑.๖ ภาวะของผู้บรรลุนิพพาน	๓๘
๓.๒ ไฉพจน์ของพระนิพพาน	๔๑
๓.๓ นิยามความหมายของการบรรลุพระนิพพาน	๔๔
๓.๔ ลำดับของบุคคลผู้รู้แจ้งพระนิพพาน	๔๖
๓.๕ ประเภทการรู้แจ้งนิพพาน	๕๐
๓.๖ หลักธรรมสำหรับการปฏิบัติเพื่อบรรลุแจ้งพระนิพพาน	๕๒
๓.๖.๑ สติปัฏฐาน ๔	๕๓
๓.๖.๒ สัมมปปธาน ๔	๕๔
๓.๖.๓ อิทธิบาท ๔	๕๕
๓.๖.๔ อินทรีย์ ๕	๕๖
๓.๖.๕ พละ ๕	๕๖
๓.๖.๖ โพชฌงค์ ๗	๕๗
๓.๖.๗ อริยมรรคมีองค์ ๘	๕๗
๓.๗ สรุป	๖๐

บทที่ ๔ ศึกษาวิปัสสนาภาวนาเพื่อการรู้แจ้งพระนิพพาน

๔.๑	หลักคำสอนเกี่ยวกับการปฏิบัติวิปัสสนาภาวนาเพื่อการรู้แจ้งพระนิพพาน	๖๑
๔.๒	การปฏิบัติวิปัสสนาภาวนาตามหลักสติปัฏฐาน ๔	๖๒
๔.๓	มหาสติปัฏฐานสูตรในพระไตรปิฎก	๖๓
๔.๔	อานิสงส์ของการเจริญสติปัฏฐาน ๔	๗๓
๔.๕	หลักธรรมที่เป็นปัจจัยสนับสนุนในการปฏิบัติวิปัสสนาภาวนา	๗๔
๔.๖	การปรับอินทรีย์ในการปฏิบัติวิปัสสนาภาวนาเพื่อการรู้แจ้งพระนิพพาน	๗๕
๔.๖.๑	ความสำคัญของการปรับอินทรีย์	๗๕
๔.๖.๒	หลักการปรับอินทรีย์ให้เหมาะสม	๗๖
๔.๖.๓	ประโยชน์ของการปรับอินทรีย์	๘๒
๔.๗	พระอรหันต์ผู้รู้แจ้งพระนิพพาน	๘๗
๔.๗.๑	ความหมายของพระอรหันต์	๘๗
๔.๗.๒	คุณสมบัติของพระอรหันต์	๘๘
๔.๗.๓	ลักษณะความหลุดพ้นของพระอรหันต์	๙๐
๔.๘	ปัจจัยที่สนับสนุนในการรู้แจ้งพระนิพพาน	๙๑
๔.๙	ปรัยธรรมที่เป็นข้าศึกต่อการรู้แจ้งพระนิพพาน	๙๒
๔.๑๐	สรุป	๙๔

บทที่ ๕ สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

๕.๑	สรุปผลการวิจัย	๙๕
๕.๒	ข้อเสนอแนะ	๙๗

บรรณานุกรม ๙๘

ประวัติผู้วิจัย ๑๐๔

